

# Miss Florence Nightingale's Medicine Chest

## *La cassetta dei medicinali di Miss Florence Nightingale*

Il 4 novembre 1854 Miss Florence Nightingale arrivava in Turchia con un gruppo di 38 infermiere, per recarsi all'Ospedale di Scutari e prendersi cura dei militari ricoverati, durante la guerra contro la Russia (1854-1856).

Omettendo, in questo caso volutamente, la monumentale opera di riordino, riforma ed igiene dell'ospedale in cui si trovava, ci concentreremo sulla cassetta dei medicinali che Miss Nightingale possedeva ed utilizzava.

La cassetta, tuttora esistente, è in legno delle dimensioni di 20cm X 15cm X 15cm<sup>1</sup>.

La parte superiore ha un coperchio incernierato con serratura e chiave e nella parte inferiore è presente un cassetto estraibile chiuso con un'asta di ritegno, che però è andata persa.

Impugnature in metallo sono inserite nella superficie del coperchio.

Nello scomparto superiore sono presenti 14 suddivisioni per contenere i flaconi dei farmaci, in modo di conservarli in posizione verticale.

Il cassetto, posto nella parte inferiore, ha una maniglia metallica inserita ed è suddiviso in cinque scomparti, di cui il più grande è posto nella parte posteriore e contiene un vano estraibile.

In questo vano estraibile è riposta una piccola bilancia a due piatti ed in uno degli scomparti della parte anteriore del cassetto sono presenti un piccolo becher graduato ed alcuni farmaci che vedremo in seguito..

Miss Nightingale, evidentemente, sapeva gestire e preparare i dosaggi dei farmaci che utilizzava.

### **Lo scomparto superiore contiene:**

- **Spirito Aromatico di Ammonio.** Flacone in vetro di 4 X 4 X 9,9 cm. Uso: come stimolante, riflesso o diffusibile, nella sincope o arresto della respirazione e come espettorante fluidificante nella bronchite.<sup>2</sup>
- **Acido Citrico.** Flacone in vetro di 2,6 X 3.3 X 11 cm. Uso: nei disturbi infiammatori e febbrili e nello scorbuto.<sup>3</sup>
- **Chinino.** Flacone in vetro di 3,7 X 4,7 X 10,5 cm. Uso: febbre malarica, debolezza generale.<sup>4</sup>
- **Rabarbaro in Polvere.** Flacone in vetro di 3,6 X 4,6 X 11 cm. Uso: lassativo, stitichezza.<sup>5</sup>

---

1 Where in the world is Florence Nightingale's medicine chest? Int. Nurs. Rev. 2021 Jun;68(2):166-171

2 A Handbook of Useful Drugs. 1914. Pag.20-21,

3 Conspectus of the pharmacopoeias of the London, Edinburgh and Dublin colleges of Physician. 1819. Pag. 6

4 The Catalogue of Drugs or Medicine Chest Companion. 1846. Pag. 14-15

5 The Catalogue of Drugs or Medicine Chest Companion. 1846. Pag. 10-11

- **Elisir Paregorico.** Flacone in vetro di 2,6 X 3,3 X 11 cm. Uso: (tintura d'oppio canforata).<sup>6</sup> Tosse, asma, crampi.<sup>7</sup>
- **Tintura di A(illeggibile).** Flacone in vetro di 2,6 X 3,3 X 11 cm. Uso: se si fosse trattato di tintura di aloe, purgante, stipsi, vermi.
- **Confezione Aromatica.** Flacone in vetro di 2,4 X 3,3 X 11 cm- Uso: purga, crampi allo stomaco.<sup>8</sup>
- **Essenza di Ginger.** Flacone in vetro di 2,6 X 3,3 X 11 cm. Uso: colica flatulenta, dispepsia, problemi di stomaco, stimolante, carminativo e scialagogo.<sup>9</sup>
- **...ets (illeggibile) di Nitro.** Flacone in vetro di 3,6 X 4,6 X 10 cm. Uso: se si fosse trattato di polvere di nitro (nitrato di potassio o nitrato di sodio???) diuretico e febbrifugo.<sup>10</sup>
- **Bicarbonato di Sodio.** Flacone in vetro di 2,4 X 3,3 X 11 cm. Uso: antiacido.
- **Carbonato di Magnesia.** Flacone in vetro di 4,4 X 4,7 X 11 cm. Uso: bruciore di stomaco, antiacido.<sup>11</sup>
- **Carbonato di Potassio.** Flacone in vetro di 2,4 X 3,3 X 11 cm. Uso: antiacido, da usarsi ampiamente diluito.<sup>12</sup>
- **Vino di ipecacuana.** Flacone in vetro di 2,4 X 3,3 X 11 cm. Uso: a secondo del dosaggio, espettorante, diaforetico, emetico.<sup>13</sup>

#### **Il cassetto contiene:**

- **Pillole Toniche.** Scatolina circolare in legno di 1,7 cm di altezza per 4 centimetri di diametro, contenente 7 pillole; composizione sconosciuta.
- **Pillole per la tosse.** Scatolina identica alla precedente; composizione sconosciuta.
- **Solfato di Zinco.** Flacone in vetro di 1,9 X 6.8 cm. Contrassegnat VELENO. Uso: internamente, usato in piccole dosi, è astringente, tonico ed antispasmodico. In dose maggiore è emetico. Esternamente, in gargarismi e collirio, viene considerato come ottimo astringente.<sup>14</sup>
- **Salicina.** Scatolina circolare in cartone di 2,5 cm di altezza per 3,9 cm di diametro. Uso: diarrea,<sup>15</sup> antifebbre.<sup>16</sup>
- **Pillole Lassative.** Scatolina circolare in legno di 2 cm di altezza per 2,6 cm. Di diametro.

6 The Book of Prescriptions. 1854. Pag. XV.

7 The Catalogue of Drugs or Medicine Chest Companion. 1846. Pag. 10-11

8 The Catalogue of Drugs or Medicine Chest Companion. 1846. Pag. 2-3

9 The London Dispensatory. 1833. Pag. 661

10 The Catalogue of Drugs or Medicine Chest Companion. 1846. Pag. 10-11

11 The Catalogue of Drugs or Medicine Chest Companion. 1846. Pag. 8-9

12 A Handbook of Useful Drugs. 1914. Pag.111

13 The Book of Prescriptions. 1854. Pag. 296

14 The Book of Prescriptions. 1854. Pag. 538

15 Atlanta Med. Surg. J. 1876 Mar;13(12):757.

16 The journal of Materia Medica. N.5 May 1860. Pag.169

Nel compartimento rimovibile del cassetto sono contenuti la piccola bilancia a due piatti, una piccola bottiglietta vuota senza tappo ed otto pillole bianche sparse, non identificabili.

Sotto il compartimento rimovibile sono presenti un ago per siringa ed un piccolo tubo di vetro rotto con un bulbo ad una estremità

Potrebbe colpire il numero dei farmaci indicati per il trattamento di disturbi gastro intestinali, ma la dissenteria era tra le cause di morte principali tra i militari ricoverati.

Il Dottor R. Hall Bakewell indicava tra le malattie più preoccupanti, all'Ospedale di Scutari, la dissenteria, lo scorbuto, la febbre, il congelamento, l'anasarca ed il colera<sup>17</sup> .....

..... ma poi arrivano i nostri.

Gabriele

[gabrideb@alice.it](mailto:gabrideb@alice.it)