CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI	
Nome	**PESSINA CLARA**
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	
ESPERIENZA LAVORATIVA	
• Date (da – a)	**DA GIUGNO 2006 AD OGGI**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	**FONDAZIONE "OSPEDALE DELLA CARITÀ" CASA DI RIPOSO – ONLUS** **VIA MARCONI, 1 26011 CASALBUTTANO (CR)**
• Tipo di azienda o settore	**RESIDENZA SANITARIA ASSISTENZIALE**
• Tipo di impiego	**CAPO AREA INTERNUCLEI (INFERMIERE COORDINATORE - LEGGE N.43/2006)**
• Principali mansioni e responsabilità	**COORDINAMENTO ED ORGANIZZAZIONE A LIVELLO DIPARTIMENTALE DELLE ATTIVITÀ ASSISTENZIALI, SOCIO-SANITARIE E DEL PERSONALE INFERMIERISTICO E DI SUPPORTO**
• Date (da – a)	**Da Ottobre 2001 a Giugno 2006**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	**FONDAZIONE "OSPEDALE DELLA CARITÀ" CASA DI RIPOSO – ONLUS** **VIA MARCONI, 1 26011 CASALBUTTANO (CR)**
• Tipo di azienda o settore	**RESIDENZA SANITARIA ASSISTENZIALE**
• Tipo di impiego	**Infermiere**
• Principali mansioni e responsabilità	
• Date (da – a)	**Da Settembre 1993 a ottobre 2001**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Casa di cura "Figlie di san camillo "** **Via Fabio Filzi , Cremona**
• Tipo di azienda o settore	
• Tipo di impiego	**Infermiere professionale**
• Principali mansioni e responsabilità	
• Date (da – a)	
• Il	

16 ottobre 2013

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Dall'Ottobre 1990 al Giugno 1993. Cremona
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuole di Formazione degli "Istituti Ospitalieri di Cremona"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scienze fondamentali umane(psicologia-pedagogia, inglese, sociologia, etica professionale, aspetti giuridici della professione, statistica sanitaria,) Scienze fondamentali mediche (anatomia-fisiologia, chimica-biochimica, fisica-biofisica, microbiologia,farmacologia generale, patologia medica, immunologia, patologia chirurgica, neurologia, dietologia, ostetricia-ginecologia, dermatologia, immunoematologia, puericultura-pediatria, igiene e tecniche ospedaliere, educazione sanitaria, psichiatria e igiene mentale, geriatria, tecniche di laboratorio, medicina sociale, oculistica, otorinolaringoiatria, urologia, ortopedia, unità coronaria, cardiologia, epidemiologia, nefrologia, emodialisi, gastroenterologia, anestesia e rianimazione, terapia antalgica, medicina veterinaria) Scienze infermieristiche teoria e tirocinio nelle diverse U.O generali e specialistiche.
• Qualifica conseguita	Infermiere Professionale (Diploma n. 1426 rilasciato il 03/07/1993)
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

• Date (da – a)	Anno formativo 1989 / 1990 (sezione di Cremona)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**corso per " ausiliari socio assistenziali "**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	**Attestato di Qualificazione Professionale**

• Date (da – a)	26 Giugno 1982
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Istituto professionale internazionale per l'artigianato liutario e del legno**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	**Diploma di qualifica di Arredatore e tecnico Espositore**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE (2)
CORSI AGGIORNAMENTO

• Date (da – a)	24 Settembre 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituti Ospitalieri di Cremona
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Empatia questa sconosciuta : dialoghi tra scienze mediche e filosofiche
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n12 crediti formativi ECM

• Date (da – a)	24 Maggio 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Studia e lavora
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Accudimento e Accoglienza: capacità genitoriale del professionista sanitario
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n12 crediti formativi ECM

• Date (da – a)	Dal 12 Novembre 2010 al 15 Aprile 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Nt Argento
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il coordinatore nei servizi socio-assistenziali : La figura del coordinatore L'organizzazione del lavoro in casa di riposo Fare qualità nei servizi Lo sviluppo delle risorse umane e il lavoro di gruppo Analisi e riflessioni sulla figura del coordinatore
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n.80 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	Dal 04 Novembre 2010 al 19/01/2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Procedure organizzative e gestionali
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n.20 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	29 Giugno 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Studia e Lavora
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Spunti di Leadership per coordinatori
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n.4 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	08 Giugno 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Format sas
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il processo decisionale in ambito clinico per una competenza etica e organizzativa interdisciplinare
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 4 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	Dal 19/04 al 22/04/2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Presso Fondazione Ospedale della Carità- Casalbuttano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" Addetti Emergenze Antincendio "
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 16 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	Dal 19 /03/2010 Al 16/04/2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Presso Fondazione Ospedale della Carità- Casalbuttano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Aggiornamento in area scientifica
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 16 crediti formativi ECM
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	

• Date (da – a)	Dal 07/01/2010 Al 24/03/2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Politecnico di Milano – Polo di Cremona
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" Il ruolo del coordinatore : responsabilità, strumenti e profilo di competenze
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 12 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	17 Dicembre 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Studio Vega sas
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Comunicare efficacemente con gli utenti e familiari
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 3 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	23 – 24/11/2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Qualità Iso 9001 : Responsabili ed 3
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 16 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	10/10/2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituti Ospitalieri di Cremona
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Medicina Rigenerativa : uso topico degli emocomponenti
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 5,25 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	16 Settembre 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.S.C. Cremona Solidale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Linee guida sulla gestione del Clostridium Difficile in RSA
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 3 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	21 Novembre 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Ospedaliero di Sospiro
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Relazione, contatto, sorriso : quale valore in RSA
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 2,25 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	10 Ottobre 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Ospedaliero di Sospiro
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La complessità clinica in RSA : evidenze dell'oggi, problema del domani ?
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 2,25 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	15 Maggio 2008

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Collegio Ipasvi Cremona
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Inquadramento e responsabilità della prof. Inferm.ca alla luce delle recenti disposizioni normative e contrattuali
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 6 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	05-13-19-26/03/2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Linee Guida ,Protocolli e Procedure
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 28 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	29 Febbraio 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Ospedaliero di Sospiro
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Contenzione... o Tutela : dilemma e problema!
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 2,25 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	19-20 Dicembre 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Formazione in Agorà di Rigon Luisa Anna (Padova)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"Management Sanitario : La Turnistica "
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 15 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	22- 26- 31 Ottobre 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Ospedaliero di Sospiro
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Riconoscere all'organizzazione il valore del miglioramento : dalla gestione del rischio clinico al miglioramento continuo della qualità "
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 24 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	Dal 27 al 30 Ottobre 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IAL CISL LOMBARDIA
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tecniche di comunicazione
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 16 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	Dal 03 al 12 Luglio 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IAL CISL LOMBARDIA
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Determinazione dei carichi assistenziali e turni del personale
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 15 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	27- 28 Giugno 2007

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Formazione in Agorà di Rigon Luisa Anna (Padova)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Management Sanitario : Integrazione organizzativa della risorsa umana
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 17 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	Dal 29 Maggio Al 22 Giugno 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IAL CISL Lombardia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il miglioramento del clima aziendale
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 16 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	16- 17 Maggio 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Formazione in Agorà di Rigon Luisa Anna (Padova)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Management Sanitario : Analisi Organizzativa
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 17 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	22- 23 Maggio 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Collegio IPASVI Cremona
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Aspetti Giuridici della professione infermieristica
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date (da – a)	08- 09 Marzo 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Formazione in Agorà di Rigon Luisa Anna (Padova)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Essere professionista : Coordinatore e Dirigente nelle professioni sanitarie
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione: n. 15 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	13- 27 Settembre 2006 (Casalbuttano)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Ospedaliero di Sospiro
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Equipe : Ruoli, stili comunicativi, motivazioni. " Dal gruppo al Team "
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 12 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	30 Maggio 2006 (Casalbuttano)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Ospedaliero di Sospiro
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La medicina palliativa in geriatria
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 7 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	17- 20- 24- 30 Gennaio 2006

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	I.Re.F.- Scuola di Direzione in Sanità (Milano)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Valutazione e sviluppo rete integrata lombarda per la malattia di Alzheimer
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 26 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	12- 19- 26 Ottobre 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Ospedaliero di Sospiro
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La relazione come strumento di cura
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 9 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	04 Ottobre 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Ospedaliero di Sospiro
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Aggiornamento epidemiologico, clinico e terapeutico sulle demenze
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 5 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	08 Giugno 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	LAURI Formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Prevenzione e protezione dalle punture accidentali
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 8 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	17 Maggio 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Ospedaliero di Sospiro
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Luoghi e tecniche di riabilitazione nella demenza
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 5 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	16 Maggio 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Ospedaliero di Sospiro
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	l'alimentazione nell'anziano con disfagia
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 5 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	13 Settembre 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Croce Costantiniana di Mantova
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso B.L.S.e Defibrillazione Precoce
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 8 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	17 Giugno 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	O.P.E.S. Osservatorio Emergenza Permanente Sanitaria

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Come riconoscere e prevenire il fenomeno del BURNOUT e la comunicazione come strumento di lavoro degli operatori sanitari
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 7 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	21 Maggio 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	LAURI Formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	L'infermiere e il buon morire
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 7 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	05 Febbraio 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Gruppo di ricerca geriatrica
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Gli strumenti di valutazione in geriatria
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 7 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	11 Ottobre 2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Nursind - il sindacato delle professioni infermieristiche
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Donne, lavoratrici, infermiere : le pari opportunità
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 3 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	03 Ottobre 2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Gruppo di ricerca geriatrica
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il comportamento professionale : aspetti etici e relazionali
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 2 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	20 Settembre 2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Gruppo di ricerca geriatrica
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il futuro della Geriatria
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 2 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	Dal 13 Al 27 Giugno 2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera Desenzano Del Garda (BS)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminari infermieristici del dipartimento di chirurgia
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 6 crediti formativi ECM
• Date (da – a)	14- 15 Marzo 2003

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Presidio Ospedaliero Cremonese
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	l'impronta dello scrining e del linfonodo sentinella nel pianeta senologia
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 9 crediti formativi ECM

• Date (da – a)	28 Febbraio 2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera Lodi
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di formazione per la prevenzione dei danni da movimentazione manuale di pazienti
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 8 crediti formativi ECM

• Date (da – a)	23 Novembre 2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Collegio I.P.A.S.V.I Cremona
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	ECM: La strada per crescere
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 4 crediti formativi ECM

• Date (da – a)	22 Novembre 2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Gruppo di ricerca geriatrica (Bs)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La riabilitazione funzionale nell'anziano a rischio di caduta
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 2 crediti formativi ECM

• Date (da – a)	20 Novembre 2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Gruppo di ricerca geriatrica (San Bassano)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La cura della cute : educare i caregiver
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 2 crediti formativi ECM

• Date (da – a)	18 Ottobre 2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Gruppo di ricerca geriatrica (Bs)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La disabilità funzionale nell'anziano : dalla valutazione alla definizione dell'assistenza
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione : n. 2 crediti formativi ECM

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	**ITALIANO**
ALTRE LINGUA	
	INGLESE
• Capacità di lettura	ELEMENTARE
• Capacità di scrittura	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	ELEMENTARE
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI *Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*	BUONE CAPACITÀ DI ASCOLTO E RELAZIONE. HO ACQUISITO LA CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO PARTECIPANDO IN MODO ATTIVO A NUMEROSI GRUPPI DI LAVORO IN CUI ERA NECESSARIA LA COLLABORAZIONE TRA LE DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI. HO MATURATO LA CAPACITÀ DI CURARE ASPETTI DI FRONT-OFFICE IMPARANDO A DARE INFORMAZIONI CHIARE E PRECISE.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE *Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*	BUONE CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE ACQUISITE ATTRAVERSO LE ESPERIENZE LAVORATIVE HO ACQUISITO LA CAPACITÀ DI COORDINARE GRUPPI DI LAVORO. RITENGO DI AVERE FORTI CAPACITÀ DI ADATTAMENTO.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE *Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*	BUONA CONOSCENZA DELLE APPLICAZIONI INFORMATICHE
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE *Musica, scrittura, disegno ecc.*	Hobby : lettura
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE *Competenze non precedentemente indicate.*	
PATENTE O PATENTI	Patente di guida automobilistica di tipo B.
ULTERIORI INFORMAZIONI	
ALLEGATI	