FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Silvia Berna
Indirizzo	
CF	
Cell	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Attività lavorativa svolta nel ruolo di Infermiera professionale presso la cooperativa "La Salute" con espletamento di competenze a domicilio e nel contesto ospedaliero da dicembre 2006 a maggio 2007

- Attività lavorativa svolta nel ruolo di Infermiera presso l' Area Disabili di Fondazione Sospiro dal 1 giugno 1997 al gennaio 2006

- Attività lavorativa svolta nel ruolo di Coordinatore presso le RSD di Fondazione Sospiro dal 2006 a oggi

- Attività lavorativa svolta nel ruolo di Referente in diverse aree del Dipartimento Disabilità di Fondazione Sospiro dal 2008 a oggi

- Conduzione protocollo "matrice"dall'MBSR- Mindfulness Based Stress Reduction 2021

OCCUPAZIONE	**REFERENTE AREA ABILITATIVA DIPARTIMENTO DISABILI COORDINATORE DI UNITA'ABITATIVA RSD 3 "G. Bollea"**
N° COLLEGIO IPASVI CREMONA	2727

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Magistrale conseguito presso l'istituto magistrale "S.Anguissola" di Cremona dal 1985 al 1989 con idoneità anno propedeutico
Qualifica conseguita	Diploma di Infermiera professionale conseguito il 20 Giugno 1996, presso la scuola di formazione professionale dell'Azienda Istituti Ospitalieri di Cremona
Qualifica conseguita	Corso : "metodologie organizzative in ambito sanitario : principi di management e coordinamento" presso l' Università di Castellanza Varese Settembre-novembre 2005 corso di 90 ore

Qualifica conseguita	**Master di 1° livello "Management infermieristico per le funzioni di coordinamento" Università di Castellanza Varese 1500 ore 60 crediti universitari–. Anno Accademico 2007/2008.**
Qualifica conseguita	**Master di 1° livello in"Neuropsicologia delle disabilita' intellettive" Universita' di Udine a Brescia, Anno Accademico 2009 -2010**
Qualifica conseguita	**Master 1° livello in "A.B.A." Università IESCUM di Milano**
Qualifica conseguita	**MASTER SPECIALISTICO " Applied Behavior Analysisi e Modelli Contestualistici nei servizi per le disabilità"con LODE**
Qualifica conseguita	**Istruttore di mindfulness-based interventions – MBP's,** *mediante un* percorso evidence based Mindfulness Professional Training di AIM con la guida di Fabio Giommi e Antonella Commellato,

---

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese
• Capacità di lettura	Scolastica
• Capacità di scrittura	Scolastica
• Capacità di espressione orale	Scolastica

Capacità e competenze organizzative Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.	Svolgimento di funzione di coordinamento di unità abitativa dal 1 febbraio 2006, Segretaria del collegio I.P.A.S.V.I. DI CREMONA dal 2002 al 2005 Consigliere del collegio I.P.A.S.V.I. DI CREMONA dal 2005 a Novembre 2008 Revisore dei conti presso il Collegio I.P.A.S.V.I. DI CREMONA da Dicembre 2008 a oggi Rappresentante esperto in numerose commissioni esaminatrici per la qualifica di O.S.S. Rappresentante esperto prova pratica, discussione tesi di laurea in Scienze Infermieristiche Università di Brescia Tutor di tirocinio del Master in funzioni di coordinamento Università di Pavia Tutor di Tirocinio Corso di laurea in "Scienze dell' educazione "Università Cattolica di Piacenza Menbro NUCLEO DI VALUTAZIONE DELLA FORMAZIONE FONDAZIONE SOSPIRO

Capacità e competenze organizzative **Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.**	Consigliere Comunale dal 2009 a Giugno 2014 Consigliere del Consiglio Pastorale Parrocchia di Sospiro fino al 2018
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE *Ad es. computer, macchinari, ecc…*	*Formazione e conoscenza di base di Word, Power Point, Excel*
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE *Musica, scrittura, disegno,.*	Passione per la scrittura e la fotografia, partecipato a mostre di fotografia
PATENTE	A 3-B-
Pubblicazioni	1) eventuali co-autori Mauro Leoni, Serafino Corti, Giuseppe Chiodelli, Francesco Fioriti, Luigi Croce 2) titolo della pubblicazione: Allineare il paradigma dei sostegni e i modelli della Qualità della vita 3) anno della pubblicazione 2008 4) editore AJMR Vannini Editrice

CORSI D'AGGIORNAMENTO

1996-2022	I corsi di aggiornamento effettuati hanno trattato prevelentemente i seguenti temi: -argomenti di infermieristica sulla clinica, l' organizzazzione e la gestione delle figure professionali - argomenti inerenti la valutazione e la definizione degli interventi per le persone con Disabilità intellettiva -educazione strutturata -ABA - I disturbi del comportamento - La sessualità nella disabilità -Il progetto di vita - il fine vita, le dimensioni che caratterizzano questa fase, il lutto -dolore -analisi del comportamento

ATTIVITÀ DI DOCENZA E RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dal 2008-2021

-Docente presso CR FORMA CREMONA, CREMA E SOSPIRO per materie sanitarie di vario genere per OSS- ASA- Infermieri- educatori- psicologi e medicidal 2009 a oggi

-Docente e Responsabile Scientifico in vari corsi organizzati da Fondazione Sospiro sui seguenti argomenti:
- la sessualità e la disabilità
-le malattie neurodegenerative
-Il ruolo dell'Oss
-Oss e infermiere: due figure a confronto. Buone prassi per una collaborazione efficace
-Documentazione: strumento e risorsa per migliorare la qualità di vita
L' Operatore Docio-Sanitario e principali patologie nelle residenze
-Comorbidità nelle residenze: aspetti di nursing
-L' intervento nelle patologie neurologiche degenerative: la malattia di Huntington
-Modello Bifocale
-il progetto di Vita
-il fine vita
-le patologie psichiatriche
- docente corso tecnico del comportamento
docente al Master specialistico Applied Behavior Analysisi e Modelli Contestualistici nei servizi per le disabilità" dal 2016
-Docente presso ARBRA materie sanitarie per corso OSS

Presentazioni a convegni

Dal 2008 al 2021

Relatore al convegno "Qualità della vita e Sistemi Residenziali"" nel 2007
Relatore al Convegno "Utilizzo del colloquio clinico con persone ad alto funzionamento e disturbi della condotta nel 2008
Relatore e presentazione POSTER al Congresso SICP 2013 "Sostenere e accompagnare l'ultima transizione nella persona con D.I. e autismo: aspetti clinici, sociali, relazionali in un'ottica di QdV
Relatore al Convegno " Tra scienza e valori" del 2015 presso Università cattolica di Milano
Relatore al 39°Congresso Nazionale AISD 2016 "Identificare le situazioni dolorose nella persona con DNS: percorso formativo per infermieri"
Relatore al Convegno " Aprirsi alle sfide complesse" del 2016 presso Università cattolica di Milano
Relatore al Congresso Nazionale SIDIN " Salute mentale e Progetto di Vita" del 2017
Relatore al Convegno " Progettare il futuro" del 2017 presso Università cattolica di Milano
Relatore al Convegno " Autodeterminazione e Qualità di vita nel 2018 presso la sede Iescum di Milano
Relatore al Convegno "Sessualità e Disabilità" organizzato dall' Associazione Argilla nel 2019
Relatore al Convegno " Il dovere della Competenza" presso la sede Iescum di Milano
Relatore Progetto Tobia Ospedale San Carlo Formanini Roma, il Dolore nelle persone con DNS
Relatore al convegno di fondazione Sospiro nel 2020 e 2021

Dichiarazione sostitutiva dell' atto di notorietà
(art. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

24 gennaio '22

Sospiro

BERNA SILVIA