



ENTE NAZIONALE di PREVIDENZA e ASSISTENZA della PROFESSIONE INFERMIERISTICA

Roma, 29 settembre 2022

Trasmissione a mezzo PEC

**Ai Presidenti
degli Ordini delle Professioni Infermieristiche
LORO INDIRIZZI**

OGGETTO: PRESENTAZIONE PROGETTO "VIVERE MEGLIO".

Gentile Presidente,

nell'ambito di una collaborazione instaurata tra ENPAPI ed ENPAP tramite un protocollo d'intesa volto alla valorizzazione delle proprie platee professionali e al raggiungimento di obiettivi comuni, si promuove il progetto "**Vivere Meglio**", che ENPAP ha realizzato per consentire **l'accesso gratuito ai trattamenti psicologici più efficaci per ansia e depressione**, disturbi spesso associati alle condizioni di stress che impattano pesantemente sulla vita di persone nel pieno del loro percorso, lavorativo e familiare.

Sarà possibile fare un test *online* e, secondo il bisogno, si verrà orientati o a ricevere informazioni e consigli su come gestire in autonomia il problema o ad avviare una consulenza psicologica o un percorso di psicoterapia.

L'iniziativa, grazie al protocollo d'intesa, **sarà rivolta in particolar modo a tutti gli infermieri e le infermiere iscritte agli OPI (non solo, quindi, iscritti ENPAPI), che negli ultimi anni - sia per aver vissuto in prima linea la fase pandemica sia per le condizioni di lavoro stressanti - fanno registrare un aumento dei casi di disturbo da stress ed ansia.**

Il servizio diventerà operativo il 1° ottobre 2022 con la presentazione del progetto e il lancio del sito www.viveremeglio.enpap.it, attraverso il quale si potrà accedere ai servizi offerti.

L'evento - al quale interverrò personalmente - sarà trasmesso in diretta streaming sulla pagina Facebook e sul canale Youtube di ENPAP, nonché sulla pagina Facebook dedicata al progetto.

Sperando di fare cosa gradita, chiedo la Vostra collaborazione nella promozione - a tutta la categoria infermieristica - dell'evento inaugurale, nonché dell'iniziativa stessa.

Colgo l'occasione per porgere i più cordiali saluti.

Il Presidente

Dott. Luigi Baldini